

Lorraine Sonnemans in Mijn favo....

## Vechten tegen niemand



Lorraine Sonnemans blinkt uit in kata: haar favo sport (Foto: Albert Vermeulen)

**DEN HELDER** - Lorraine Sonnemans heeft eigenlijk niet één, maar wel meerdere passies. Maar in karate blinkt ze de laatste tien jaar vooral uit. Vandaar dat ze met deze sport terechtkomt in de gloednieuwe rubriek *Mijn favo...* Hierin vertellen kinderen en jongeren over hun favoriete sport, hobby of passie.

Lorraine is eind februari 16 jaar geworden. Karate doet ze al sinds haar zesde. "Ik luisterde niet zo goed naar mijn moeder. Dus ik moest maar op een sport waar ik discipline zou leren. Mijn moeder en oom hebben altijd aan karate gedaan, dus die stap was snel gezet. Na twee jaar zei mijn moeder dat ik niet meer hoefde. Blijkbaar had het geholpen", lacht Lorraine Sonnemans hartelijk. "Maar ik vond het zo leuk dat ik doorging."

Het duurde niet lang of Nieuwediep werd te klein voor de grote ster. Niet dat ze dat nu zo snel over zichzelf zal zeggen. Maar toch moest de karateka om gaan kijken naar een andere trainer. Die vond ze, via via, in Leeuwarden. Raymond Snel is zijn naam en twee tot drie keer gaat ze de Afsluitdijk over om zich verder te bekwamen in de vechtsport.

Ze blinkt uit in kata. Lorraine legt uit wat dit onderdeel

precies inhoudt: "Het is een schijngevecht. Je doet allerlei oefeningen. Tegen een neptegenstander, je staat dus alleen op de mat. Ik ben er drie keer

Nederlands kampioen in geworden."

Op dit moment is Lorraine bezig met de afronding van haar opleiding verzorging. Maar als ze dit jaar slaagt slaat ze een heel ander pad in. Meer in de lijn van haar sportieve karakter. "Ik ga Sport en beweging volgen aan het Horizon College." Lachend: "Ook als ik niet slaag trouwens."

*Welke andere sporten doe je nog?*

"Kung fu waaieren. Een soort tai chi. Dat vind ik ook geweldig leuk. En ik doe aan windsurfen. Het lijkt me leuk om van sport mijn beroep te maken. In de karate? Ik denk niet dat dat lukt. Daar bestaan geen profs in. Maar met lesgeven kan ik natuurlijk wel een deel van mijn brood verdienen."

*Heb je een groot voorbeeld in je sport?*

"Chantal de Koning. Een Helderse. Ze heeft er regelmatig voor gezorgd dat ik doorgegaan ben. 'Kom op, doorgaan', zei ze dan tegen me, 'want ik wil je volgende week wel weer in de krant zien staan.'"